

Sie haben immer genug Zeit:

- Um die Sachen zu lernen.
- Um Fragen zu stellen

Wir möchten:

- Sie sollen Beratung lernen:
- Damit Sie anderen Menschen helfen können.
- Sie sollen auch Sachen für sich selbst lernen.

Wir wissen:

Sie können anderen Menschen ein gutes Beispiel sein.

Die Erklärungen sind in Leichter Sprache.

Leichte Sprache hilft allen Menschen:

Texte leichter zu verstehen.



Das Zeichen für Leichte Sprache ist von **Inclusion Europe**.

So spricht man das: **in klu schen ju rop.**

© Europäisches Logo für einfaches Lesen:

Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter:

www.leicht-lesbar.eu

Kursleitung



Martina Bünger

Diplom Sozialwissenschaftlerin,
Systemische Coachin,
Empowermenttrainerin, WenDo
Trainerin, Arbeitsschwerpunkte
Grenzen setzen, Gesundheits-
kompetenz, Empowerment



Ellen Romberg

Diplom-Sozialarbeiterin, Sys-
temische Beraterin (DGSF), Re-
ferentin für Gewaltprävention
Arbeitsschwerpunkte sind:
Empowerment von Menschen
mit Behinderung

Infoveranstaltung

ka2401253 DI, 28.01.2025 um 10:00 Uhr
ka1402255 MI, 12.03.2025 um 17:30 Uhr

Anmeldung erforderlich
Online, Konferenzsoftware ZOOM

Kurstermine

ka2401253 SA, 24.05./SA, 28.06./SA, 23.08./
SA, 13.09./SA, 25.10./SA, 22.11.2025
SA, 17.01./SA, 21.02./SA, 28.03./
SA, 25.04./SA, 16.05./SA, 20.06.2026
von 10:00 bis 16:00 Uhr
(72 Unterrichtsstunden)
Kosten sind 1250 EUR (Ermäßigung auf Anfrage)

Zertifizierter/-e Peer-Berater/-in: Wie ich bin, bin ich gut!

Zielgruppe sind Menschen mit Behinderung (Menschen mit anderen Lernmöglichkeiten, sinnesbehinderte Menschen, Menschen mit körperlichen oder psychischen Einschränkungen etc.) und unterstützende Angehörige.

Die Peer Beratung, als eine Beratungsmethode von „Betroffenen“ für „Betroffene“, wird zunehmend bedeutend, weil durch sie Hemmschwellen wegfallen und sich leichter auflösen. Alle Beteiligten wachsen in diesem Prozess und eine positive Entwicklung wird in Gang gesetzt. Jedes der Qualifizierungsmodule wird übergreifend für alle Behinderungsarten angeboten. Die Vielfältigkeit von Behinderung spiegelt sich wider und die Möglichkeit des Voneinander- und Miteinander-Lernens wird als persönliche Bereicherung erfahren. Durch eine wertschätzende Einbindung vorhandener individueller Ressourcen können nicht nur das Selbstwertgefühl der Peer-Berater:innen gestärkt, sondern zusätzlich auch Vorbehalte gegenüber anderen Formen der Behinderung pro aktiv abgebaut werden.

Die Themen sind unter anderem:

Grundlagen, Schwerpunkte und Möglichkeiten der Peer – Beratung
Struktur einer Beratung - Was hilft mir, eine gute Beratung zu machen, welchen Rahmen brauche ich, wie kann ich mich schützen, wie funktioniert ein gutes Beratungsgespräch?
Einführung in die Systemische Beratungshaltung
Wie ich bin, bin ich gut! - Auseinandersetzung mit der eigenen Behinderung/ chronischen Erkrankung
Einführung in die systemische Beratung – In Lösungen denken

- Stärkung des Selbstbewusstseins

In allen Modulen wird es ausreichend Zeit und Raum geben, um sich mit eigenen Themen, eigenen Praxisbeispielen und Fragen zu beschäftigen. Wichtig ist uns, dass die Teilnehmenden durch unterschiedliche, auch kreative Methoden, Möglichkeiten erleben, sich weiterzuentwickeln, um andere Menschen gut zu beraten und in deren Entwicklung zu stärken. Während der Qualifizierungsreihe ist es sinnvoll, die Möglichkeit zu haben, das Erlernete auszuprobieren und zu vertiefen.

Wir sind für Sie da

| | | |
|------------------------|----------|-----------------|
| | MO, & FR | 09:00–14:00 Uhr |
| | DI & DO | 09:00–17:00 Uhr |
| In den NRW-Schulferien | MO–FR | 09:00–13:00 Uhr |

KOBIseminare

Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
Adlerstr. 83 · 44137 Dortmund

Telefon 0231-5345250 · Telefax 0231-53452510
E-Mail info@kobi.de · Web www.kobi.de

Zertifizierte Peer-Beratung

Wie ich bin, bin ich gut!

BERUFSBEGLEITENDE FORTBILDUNG

Mai 2025–Juni 2026

KOB
SEMINARE
www.kobi.de

Wie ich bin, bin ich gut! Peer-Beratung

Es gibt eine besondere Schulung für Menschen mit Behinderungen

und ihre Familie.

In dem Kurs geht es um Peer-Beratung.

So spricht man das: peer beratung

Peer-Beratung ist der englische Name für eine besondere Beratung.

Peer-Beratung bedeutet:

Menschen helfen sich gegenseitig.

Und die Menschen haben die gleichen Dinge erlebt.

Oder die Menschen haben Sachen gemeinsam.



In dem Kurs lernen Menschen:

Wie man andere Menschen mit Behinderungen berät.

Peer-Beratung hat viele Vorteile:

- Die Berater kennen sich aus mit dem Problem.
- Es ist einfacher um Hilfe zu fragen: Wenn die Menschen die gleichen Erfahrungen



- gemacht haben.
- Die Beteiligten können viel voneinander lernen.
- Menschen mit Behinderungen lernen Sachen über andere Formen von Behinderung.

Peer-Beratung hilft allen Menschen:

Die daran beteiligt sind.

Auch den Menschen: Die die Beratung machen.

Die Beteiligten lernen viele Sachen.

Und sie können viele Sachen danach besser machen.

Der Kurs besteht aus verschiedenen Teilen.

Es ist egal: Welche Behinderungen die Menschen haben.

Wenn Menschen verschiedene Behinderungen haben:

- Können sie auch verschiedene Sachen besonders gut.
- Haben sie verschiedene Sachen besonders gut gelernt.
- Haben sie besondere Sachen erlebt

Der Kurs kann einem Menschen zeigen: Welche Sachen er gut kann.

Diese Sachen lernt man bei der Schulung

Sie können nach der Schulung Menschen beraten.

Sie lernen darum bei der Schulung alle Sachen: Die Sie brauchen für die Beratung.

Sie lernen:

- So funktioniert eine gute Beratung
- Behinderung kann helfen bei der Beratung Und die Behinderung kann helfen. Um den anderen Menschen besser zu verstehen.
- So führt man ein gutes Gespräch.

Sie können lernen:

Wie hört man gut zu.

- Sie lernen auch viel über sich.

Manche Menschen denken bestimmte Sachen über sich. Und über ihre Behinderung.

Wir wollen auch lernen:

Uns selbst gut zu finden.

Darum heißt die Schulung auch: Wie ich bin, bin ich gut.

- Die Systemische Beratung

Systemische Beratung heißt:

Das Umfeld vom Menschen ist wichtig bei der



Beratung.

Umfeld heißt zum Beispiel:

Wie sind die Familie und die Freunde von dem Menschen.

Wie lebt der Mensch.

Systemische Beratung heißt auch:

Die Lösung ist das Wichtigste.

Es ist nicht so wichtig:

Wer ist schuld.

Oder was haben Menschen früher gemacht.

- Es ist wichtig zu wissen: Beratung kann nicht bei allen Sachen helfen

Manchmal können Berater den Menschen nicht helfen.

Es ist wichtig: Dass die Berater das wissen.

Die Berater können trotzdem stolz auf sich sein.

- Beispiele von Beratungen

- Sie können den Menschen, die Sie beraten dann gute Tipps geben.

