

Düsseldorf, 11. Mai 2026

Pressemitteilung

Seminar in Düsseldorf

Reisen mit psychischer Beeinträchtigung: Impulse und Strategien

Das Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben (KSL) Düsseldorf bietet ein Seminar zum Thema „Reisen mit psychischer Beeinträchtigung“ an. Es findet statt am Mittwoch, den 10. Juni 2026 von 16.00 bis 19.00 Uhr in der Geschäftsstelle des KSL.Düsseldorf, Grafenberger Allee 368, 40235 Düsseldorf. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Reisen bedeutet für viele Menschen Vorfreude, Erholung und Abenteuer. Doch für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung kann Reisen schnell zur Herausforderung werden. Daher sind eine gute Vorbereitung und das Teilen von Erfahrungen sinnvoll. Das Seminar „Reisen mit psychischer Beeinträchtigung“ unterstützt hierbei. Geleitet wird es von Christian Jurko, Mitarbeiter beim KSL.Düsseldorf. Er hat bereits 82 Länder bereist. Als Peer gibt er Impulse, was Menschen mit psychischer Beeinträchtigung bei der Planung und Durchführung einer Reise berücksichtigen sollten, welche Herausforderungen es geben kann und wie diese gemeistert werden können.

In vertrauensvoller Runde werden gemeinsam Aspekte herausgearbeitet, die vor und während einer Reise beachtet werden sollten und Strategien entwickelt, um mögliche Probleme zu lösen. Die Seminarteilnehmer*innen

lernen, wie sie selbst (ggf. mithilfe von Angehörigen) ihre Reise organisieren und gestalten können. Willkommen sind auch Angehörige.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher ist eine zeitnahe Anmeldung empfehlenswert.

E-Mail: jurko@ksl-duesseldorf.de, Telefon: 0211 69871320

Bild zur redaktionellen Verwendung

Bildunterschrift: Christian Jurko, Mitarbeiter des KSL.Düsseldorf, vor der religiösen Lehrereinrichtung Registan in der Stadt Samarkand in Usbekistan (Zentralasien).

Urheberrecht: privat

Pressekontakt:

Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben (KSL) Düsseldorf

Susanne Schulte-Mausbeck

Grafenberger Allee 368

40235 Düsseldorf

Telefon: 0211 6987 1320

Mobil: 0152 0940 6068

E-Mail: schulte-mausbeck@ksl-duesseldorf.de

Web: www.ksl-duesseldorf.de

Wer wir sind: Das Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben (KSL) Düsseldorf

So geht Vielfalt! Als Teil der Kompetenzzentren Selbstbestimmt Leben (KSL) in Nordrhein-Westfalen setzen wir uns für das selbstbestimmte Leben von Menschen mit Behinderungen im Regierungsbezirk Düsseldorf ein. Regional liegt unsere Stärke in unserem Netzwerk mit unterschiedlichen Anbietern, Gruppen und Expert*innen in eigener Sache.

Die Themen des Kompetenzzentrums Selbstbestimmt Leben (KSL) Düsseldorf:

- Politische Partizipation
- Inklusiver Kultur
- Persönliches Budget
- Eltern mit Behinderung
- Digitale Barrierefreiheit
- Inklusives Gesundheitssystem
- Bewusstseinsbildung
- Vernetzung, Schulung, Beratung

Die Förderung des KSL.Düsseldorf erfolgt aus Landesmitteln sowie aus Mitteln der Europäischen Union.